

**ПРИНЯТО**  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Центр развития ребенка –  
детский сад № 95 «Мы» НМР РТ  
(протокол от 29.08.2025г. № 1)

**УТВЕРЖДАЮ**  
заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка –  
детский сад № 95 «Мы» НМР РТ  
Н.Т. Кужабекова

Приказ от 01.09.2025 г. № 177

**УЧТЕНО мнение**  
Родительского комитета  
МБДОУ «Центр развития ребенка –  
детский сад № 95 «Мы» НМР РТ  
(протокол от 29.08.2025 №2)

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Центр развития ребенка - детский сад № 95 «Мы»**  
**Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан**

**1. Общие положения**

1.1 Режим функционирования образовательной организации устанавливается на основе требований санитарных норм СанПиН, Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава ДОУ и Правил внутреннего распорядка.

1.2 Положение регламентирует режим работы муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад общеразвивающего вида № 95 «Мы» НМР РТ (далее - Учреждение).

1.3 Режим функционирования учреждения согласовывается с Учредителем.

**2. Режим функционирования Учреждения**

2.1 Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2 Режим работы Учреждения: с 6.00-18.00ч.

2.3 В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

2.4 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДОУ № 95.

2.5 Организованная образовательная деятельность (далее - ООД) проводится в соответствии с СанПиН, возрастом воспитанников, расписанием ООД, утвержденным заведующим Учреждения.

**3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1 ООД начинается в 8.00 часов утра.

3.2 Продолжительность ООД для детей от 3-х до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.3 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на ООД, проводят динамические паузы. Перерывы между периодами ООД - не менее 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность

должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине ООД статистического характера проводятся динамические паузы.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3.6. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.7. В летний оздоровительный период ООД не проводится.

#### **4. Режим ООД и учебной нагрузки воспитанников**

4.1. Количество проведения ООД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю:

Возраст детей (группа)	Количество ООД	Продолжительность ООД
3-4 года (вторая младшая группа)	10	Не более 15 минут
4-5 лет (средняя группа)	10	Не более 20 минут
5-6 лет (старшая группа)	14	Не более 25 минут
6-7 лет (подготовительная к школе группа)	15	Не более 30 минут

4.2. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю, из них одно - на улице, при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, при соответствующих погодных условиях.

4.3. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая. В течение года для детей организуются каникулы: зимние - с 1 января по 10 января, летние - с 1 июня по 31 августа.